



## ECOLE DE TAI-DO

**Le Tai-Do** : art martial français de défense permettant de faire face à tout type d'agression.

### FORMATIONS :

→ **Stage d'initiation à la self défense Tai-Do** : Permet l'acquisition de bases techniques et stratégiques afin de faire face à de multiples agressions. Destiné à tout type de public adulte.

**Durée** : 10heures réparties sur 3 demi-journées.

**Tarif** : 100 euros.

→ **Stages à thèmes** : Défenses contre armes, défenses contre plusieurs adversaires.

→ **Formations à la demande** : Mises en place en fonction des besoins spécifiques du/des demandeurs.

*Les tarifs dépendent de la durée des formations.*

Les cours sont assurés par Jérôme TROESCH, ceinture noire 3<sup>ème</sup> dan, brevet d'état.

**Lieu : Salle équinoxe, 38 bis av.de Lombez, Toulouse. Métro (patte d'oie)**

Contact : 0633786430 ou [js.troesch@wanadoo.fr](mailto:js.troesch@wanadoo.fr)

[www.tai-do.com](http://www.tai-do.com)