

JOURNEES PORTES OUVERTES

LE VENDREDI
17 SEPTEMBRE 2010
Maison Familiale Rurale
Place de la Lune
02260 La Capelle

LE SAMEDI
18 SEPTEMBRE 2010
Au Gymnase
rue Dr Lemaire
02170 Le Nouvion
en-Thiérache

Venez nombreux découvrir

Le Tai-Do

Initiation Gratuite

(En jogging, survêtement, short)

A LA CAPELLE
Pour les 6/11 ans
de 18h30 à 19h30
Pour les 12/77 ans
de 19h30 à 21h00

AU NOUVION
Pour les 6/11 ans
de 14h00 à 15h15
Pour les 12/77 ans
de 15h30 à 17h00

UN ART MARTIAL FRANÇAIS

Une Méthode de Défense - Une Ecole de Vie
Un Equilibre - Une Discipline sans Compétition

C'est la possibilité d'adapter à sa propre morphologie,
les différents mouvements de défenses nécessaires
et acquérir des réflexes simples, mais efficaces, sans pour cela se transformer
en athlète impressionnant

www.tai-do.com
Affilié à la FFKDA